

## Schema för MBSR steg 1 och 2

### Tider steg 1:

V.40: Torsdag 5/10 kl. 16.00-18.30. Obligatorisk orienteringsföreläsning

V.41: Torsdag 12/10 kl.16:00 till 18:30

V.42: Torsdag 19/10 kl. 16:00 till 18:30

V.43: Torsdag 26/10 kl. 16:00 till 18:30

V.44: Uppehåll för höstlov

V.45 Torsdag 9/11 kl.16:00 till 18:30

V. 46 Torsdag 16/11 kl. 16:00 till 18:30

V.47: Torsdag 23/11 kl.16:00 till 18:30

OBS! Lördag 25/11 tyst heldag kl.10.00 till 16.30

V.48: Torsdag 30/11 kl. 16:00 till 18:30

V. 49: Torsdag: 7/12 kl. 16:00 till 18:30

Den första klassen och sista klassen kan vara något längre.

## Tider steg 2:

V.40: Torsdag 5/10 kl. 16.00-18.30. Obligatorisk orienteringsföreläsning

V.41: Torsdag 12/10 kl.16:00 till 18:30. Fredag 13/10 kl.13.00-15.30

V.42: Torsdag 19/10 kl. 16:00 till 18:30. Fredag 20/10 kl.13.00-15.30

V.43: Torsdag 26/10 kl. 16:00 till 18:30. Fredag 27/10 kl.13.00-15.30

V.44: Uppehåll för höstlov

V.45 Torsdag 9/11 kl.16:00 till 18:30. Fredag 10/11 kl.13.00-15.30

V. 46 Torsdag 16/11 kl. 16:00 till 18:30. Fredag 17/11 kl.13.00-15.30

V.47: Torsdag 23/11 kl.16:00 till 18:30. Fredag 24/11 kl.13.00-15.30

OBS! Lördag 25/11 tyst heldag kl.10.00 till 16.30

V.48: Torsdag 30/11 kl. 16:00 till 18:30. Fredag 1/12 kl.13.00-15.30

V. 49: Torsdag: 7/12 kl. 16:00 till 18:30. Fredag 8/12 kl.13.00-15.30