

Schema för MBSR steg 1 och 2

Tider steg 1:

V.40: Torsdag 4/10 kl. 16.00-18.30. Obligatorisk orienteringsföreläsning

V.41: Torsdag 11/10 kl.16:00 till 18:30

V.42: Torsdag 18/10 kl. 16:00 till 18:30

V.43: Torsdag 25/10 kl. 16:00 till 18:30

V.44: Uppehåll för höstlov

V.45 Torsdag 8/11 kl.16:00 till 18:30

V. 46 Torsdag 15/11 kl. 16:00 till 18:30

V.47: Torsdag 22/11 kl.16:00 till 18:30

OBS! Lördag 24/11 tyst heldag kl.10.00 till 16.30

V.48: Torsdag 29/11 kl. 16:00 till 18:30

V. 49: Torsdag: 6/12 kl. 16:00 till 18:30

Den första klassen och sista klassen kan vara något längre.

Tider steg 2, Fundamentals:

V.40: Torsdag 4/10 kl. 16.00-18.30. Obligatorisk orienteringsföreläsning

V.41: Torsdag 11/10 kl.16:00 till 18:30. Fredag 12/10 kl.13.00-16.00

V.42: Torsdag 18/10 kl. 16:00 till 18:30. Fredag 19/10 kl.13.00-16.00

V.43: Torsdag 25/10 kl. 16:00 till 18:30. Fredag 26/10 kl.13.00-16.00

V.44: Uppehåll för höstlov

V.45 Torsdag 8/11 kl.16:00 till 18:30. Fredag 9/11 kl.13.00-16.00

V. 46 Torsdag 15/11 kl. 16:00 till 18:30. Fredag 16/11 kl.13.00-16.00

V.47: Torsdag 22/11 kl.16:00 till 18:30. Fredag 23/11 kl.13.00-16.00

OBS! Lördag 24/11 tyst heldag kl.10.00 till 16.30

V.48: Torsdag 29/11 kl. 16:00 till 18:30. Fredag 30/11 kl.13.00-16.00

V. 49: Torsdag: 6/12 kl. 16:00 till 18:30. Fredag 7/12 kl.13.00-16.00