

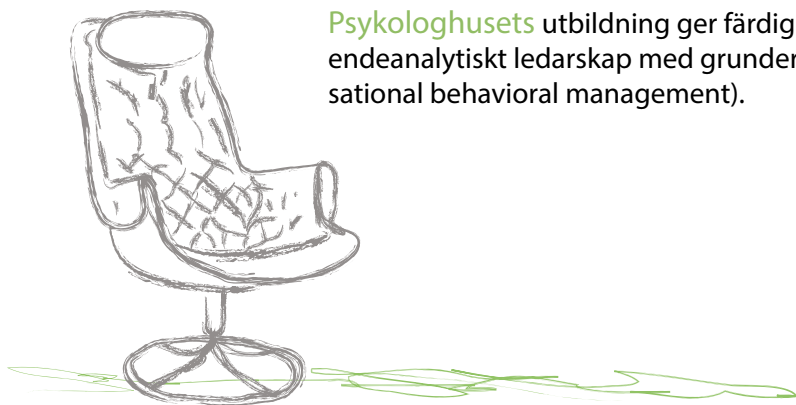
# PSYKOLOGHUSET

## Ledarskaps- utbildning

Vi lyfter blicken från hur vi, ledare och medarbetare, **är** och fokuserar på vad vi **gör**. Resultat, hälsosam arbetsmiljö och förändringar skapas av faktiska, konkreta beteenden och handlingar.

**Psykologhuset** erbjuder en ledarskapsutbildning med fokus på utveckling och beteendeförändringar i riktning mot verksamhetens och ledarens mål. Utbildningen ger både kunskap, nya färdigheter och en möjlighet att skapa förändring här och nu.

**Psykologhusets** utbildning ger färdigheter i ett beteendeanalytiskt ledarskap med grunder i OBM (Organizational behavioral management).



## Både i grupp och individuellt

### Föreläsningar i storgrupp

Teoretisk bakgrund, inlärningspsykologi samt färdigheter för att identifiera, förändra och vidmakthålla beteende som är ändamålsenliga och hjälpsamma på lång sikt lärs ut.

### Arbete med processledare i smågrupp

Aktivt arbete genom övningar, rollspel, diskussion och hemuppgifter. Varje grupp har en egen psykolog som processledare. Samma psykolog är deltagarnas personliga kontakt under det individuella chefsstödet.

### Individuellt moment - chefsstöd

I de individuella momenten förstärks ledarens egen förändringsprocess genom färdighetsträning. Den individuella insatsen löper under ett år. Ledaren arbetar målfokuserat med beteendeförändring enskilt med sin psykolog.

## Program

### Kurstillfälle 1

Vad är beteendeanalytiskt ledarskap? Övning i att kartlägga beteenden och i beteendeanalytisk problem- och målformulering.

### Kurstillfälle 2

Att förstå funktionellt beteende i olika situationer. Områden som kommunikation, motivation, arbetsmiljö och konflikthantering ingår.

### Kurstillfälle 3

Utforskande av faktorer som styr aktuellt och önskat beteende. Att kunna identifiera förstärkande och försvagande faktorer samt nyckelbeteenden.

Planering av beteendeexperiment i linje med individuella mål.

### Kurstillfälle 4

Utvärdering av genomförda experiment. Hur styrs beteendeförändring? Att se över och förändra konsekvenssystemet.

### Kurstillfälle 5

Utvärdering och planering för vidmakthållande.

## Varför fokus på beteende?

En bra ledare ser vad medarbetarna **gör** och utvecklar egna beteenden som möjliggör förändring. För att förstå sitt eget och andras agerande behöver vi analysera faktorer som ökar respektive minskar beteenden som är funktionella i sitt sammanhang.

Många ledare och organisationer lider av övertro på information, kunskap, beslut, regler och mål. Beteenden styrs dock främst av andra faktorer, så kallade förstärkande konsekvenser. För att förstärka nya beteenden krävs konsekvenser som är positiva, konsekventa och nära i tid.

Vår utbildning utvecklar förmågan att förstärka och främja de beteenden som skapar gott arbetsresultat, hälsosam arbetsmiljö och önskade förändringar på arbetsplatsen.

## Kontakta oss gärna för mer information:

Psykolog Lina Sjöholm, verksamhetschef, senior konsult

Telefon: 0702-26 25 23

[lina.psykologhuset@gmail.com](mailto:lina.psykologhuset@gmail.com)



[www.psykologhusetmalmo.se](http://www.psykologhusetmalmo.se)