

PSYKOLOGHUSET

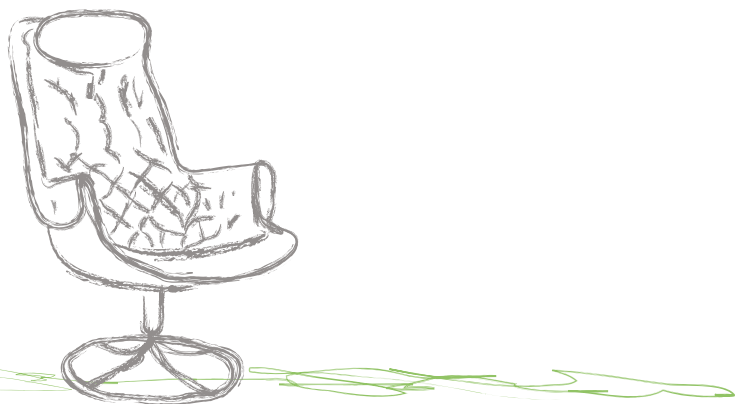
Chefsstöd

Att utvecklas i ledarskap

En chef som mår bra levererar resultat och samtidigt utvecklar verksamheten och inspirerar sina medarbetare.

Psykologhuset erbjuder individuellt stöd till chefer oavsett befattningsnivå. Chefsstödet syftar till att främja personlig utveckling i rollen som chef och skraddarsys efter organisationens och chefens behov.

Psykologhusets insatser bygger alltid på forskning och beprövad erfarenhet.



Innehåll

Stödet kan innefatta allt från det egna måendet, förebyggandet av utmattning till problemlösning, konflikt-hantering eller utveckling av specifika färdigheter.

Våra konsulter

Samtliga våra konsulter är utbildade psykologer som kan utmana, ge feedback och stötta chefer i en förändringsprocess.

Omfattning

Beroende på individens behov kan stödet omfatta enstaka samtal eller fungera som ett långvarigt stöd i en förändringsprocess som sträcker sig över tid. Vi arbetar målfokuserat med aktuella problem samt stödjer oss alltid på det som i forskning har visat på goda resultat.

Teoretisk grund

Psykologhuset arbetar med Cognitive Behavioural Coaching, ett arbetssätt som bygger på psykologisk forskning och teorier om kognition, inläring och beteendeförändring.

Program

1. Inledningsfas

Chefens behov definieras.

2. Kartläggning och datainsamling

Feedback inklusive datapresentation till chefen.

3. Planering av intervention

Gemensam planering av skräddarsydd intervention med målformulering, kartläggning av alternativ och konsekvensanalys.

4. Genomförandet av förändring

Regelbundna avstämningar under genomförandet.
Kursändring vid behov.

5. Utvärdering

Psykologhuset är en mottagning i centrala Malmö som erbjuder psykologisk kompetens för organisationer på individ-, grupp- och organisationsnivå.

Vi är även verksamma inom klinisk psykologi och kan erbjuda behandling av psykisk ohälsa.

Kontakta oss gärna för mer information:

Psykolog Lina Sjöholm, verksamhetschef, senior konsult

Telefon: 0702-26 25 23

lina.psykologhuset@gmail.com



www.psykologhusetmalmo.se