

PSYKOLOGHUSET

Organisations- psykologiska tjänster

Psykologhuset är en mottagning på Stortorget, i centrala Malmö. Vi erbjuder psykologisk kompetens för organisationer på individ-, grupp- och organisationsnivå.

Våra konsulter

Samtliga våra konsulter är utbildade psykologer som kan utveckla individer och stötta organisationer i förändringsprocesser samt i att förebygga och behandla psykisk ohälsa.



Ledarskapsutbildning

Psykologhusets ledarskapsutbildning skapar varaktig förändring utifrån beteendeanalytiskt ledarskap. Vi fokuserar på att identifiera, främja och vidmakthålla beteenden som är ändamålsenliga och hjälpsamma på lång sikt. Utbildningen består av fem heldagar i grupp och tio individuella träffar och varar under ett år.

Chefsstöd

Individuellt stöd till chefer oavsett befattningsnivå. Chefsstödet syftar till att främja personlig utveckling i rollen som chef och skraddarsys efter organisationens och chefens behov. Stödet kan omfatta allt från det egna måendet och förebyggande av utmattning till problemlösning, konflikthantering eller utveckling av specifika färdigheter.

Arbetsmiljökartläggning

Genomlysning av arbetsmiljön, förslag på åtgärder och processledning i förändringsarbete.

Mindfulness-kurs

Gruppträffar med både teori och praktik, ledda av legitimerad psykolog. Föredrag, guidad meditation, hemträningsprogram och uppföljning ingår.

Stresshanteringskurs

En förebyggande åtgärd baserat på ACT (Acceptance and Commitment Therapy) och mindfulness. Kursen syftar till att förebygga psykisk ohälsa genom kunskap om stress och utmattning samt genom beteendeförändringar för att skapa balans mellan aktivitet och återhämtning.

Inspirationsföreläsningar

Vi erbjuder föreläsningar kring olika ämnen - exempelvis stresshantering, att förebygga psykisk ohälsa på arbetsplatsen, sömn, mindfulness, gruppprocesser, roller eller kommunikation.

Rehabiliteringsstöd

Individuell psykologisk behandling för individer i behov av rehabilitering.

Handledning

Process-, ärende, grupp- och krishandledning.

Team building

Gruppaktiviteter för att utveckla och sammansvetsa grupper.

Utbildningar

Organisatorisk och social arbetsmiljö (AFS 2015:4)

Halvdagsutbildning som ger deltagarna kunskap om föreskriften och säkerställer att chefer och arbetsledare har den kunskap som krävs kring att förebygga ohälsosam arbetsbelastning och kränkande särbehandling.

Våld och hot i arbetsmiljön (AFS 1993:2)

Halvdagsutbildning som ger deltagarna kunskap kring våld och hot inklusive utformning av arbetsplatser, behovet av stöd och handledning, kartläggning av risker och säkerhetsrutiner och åtgärder vid risker.

Kontakta oss gärna för mer information:

Psykolog Lina Sjöholm, verksamhetschef, senior konsult

Telefon: 0702-26 25 23

lina.psykologhuset@gmail.com



www.psykologhusetmalmo.se